

## 長寿の心得

人生は山坂多い旅の道

一・還暦 六十才でお迎えの来た時は只今留守と云へ

一・古希 七十才でお迎えの来た時はまだまだ早いと云へ

一・喜寿 七十七才でお迎えの来た時はせくな老楽これからよと云へ

一・傘寿 八十才でお迎えの来た時はなんのまだまだ役に立つと云へ

さんじゆ

一・米寿 八十八才でお迎えの来た時はもう少しお米を食べてからと云

へ

一・卒寿 九十才でお迎えの来た時はそう急がずともよいと云へ

一・白寿 九十九才でお迎えの来た時は頃を見てこちらからボツボツ行

くと云へ 気はながく 心はまるく 腹たてず

口をつつしめば 命ながらえる